



ACTUS

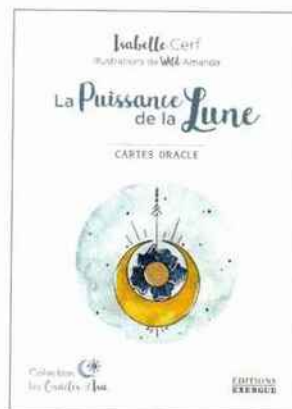
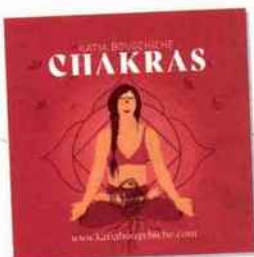
C'est la saison du Cancer

par Sophie Hérolt-Petitpas, astrologue

* **L'énergie du mois** Après l'envol du Gémeaux, la saison du Cancer débute le 21 juin, jour du solstice d'été. Le Soleil est à son zénith, la sève monte, puissante et nourricière. La jeune pousse a grandi, ses fleurs se transforment en fruits. **Le temps de la récolte et de l'abondance s'installe.** On assiste au triomphe de la féminité dans toute sa plénitude maternelle (celle qui donne la vie). Que vous soyez un homme ou une femme, **laissez surgir « la source de vie »** qui sommeille en vous. Notez vos rêves, vos souvenirs, vos moments radieux. En solo ou en famille, en mots ou images, **tout est bon pour nourrir votre imaginaire** et construire une mémoire heureuse.

Des chakras harmonisés avec Katia Bougchiche

Psychothérapeute et énergéticienne, l'auteure du best-seller *L'Éveil des sorcières* ouvre son école en ligne. Première formation proposée: les chakras (précision pour les fans d'astro: chaque centre énergétique est lié à une planète). Au programme, sept modules (soit 20 heures de contenu audio), des annexes en pdf, des méditations et musiques originales signées Thomas Primard, mais aussi des reprogrammations cellulaires en webinaire, et un podcast questions/réponses. 540 €, katiabougchiche.com



L'oracle des émotions

On sait combien la Lune influence nos ressentis émotionnels! On écoute les messages qu'elle nous envoie grâce à ce nouvel oracle signé Isabelle Cerf, que l'on adore: 42 cartes inspirantes accompagnées d'un livre d'explications pour réveiller sa vie sentimentale, professionnelle et spirituelle, mais aussi dater les événements et changements grâce aux cycles de la Lune.

La Puissance de la Lune, Isabelle Cerf, illustrations de Wild Amanda, 24,90 €

PHOTOS: DR

